



## DIETIFIC

### SirtuinSlim Plan

#### Wartość energetyczna posiłków

Pakiet (kcal)	Śniadanie (kcal)	Śniadanie 2 (kcal)	Obiad (kcal)	Przekąska (kcal)	Kolacja (kcal)
1200	235-265	165-185	335-370	165-185	235-265
1350	260-290	190-210	380-420	190-210	260-290
1500	285-315	215-235	425-475	215-235	285-315
1700	380-420	215-235	425-475	215-235	380-420

#### Obecność aktywatorów sirtuin

W tych zestawach znajdziesz bogactwo składników aktywujących produkcję sirtuin (białek Sir2 w Twoim organizmie). Te wyjątkowe regulatory metabolizmu wpływają na regulację masy ciała i co najważniejsze mają działanie odmładzające.

Dlatego Twój zestaw będzie zawierał dużo takich produktów jak: Papryczka chili, Gryka, Kapary, Seler naciowy, Kakao, Kawa, Oliwa z oliwek extra virgin, Zielona herbata i matcha, Jarmuż, Rukola, Lubczyk, Daktyle, Natka pietruszki, Czerwona cykorja, Czerwona cebula, Czerwone wino, Soja, Truskawki, Kurkuma, Orzechy włoskie.

Ich częste występowanie to nie brak różnorodności, ale chęć dostarczenia Ci szczególnie wysokiej dawki związków pozytywnie wpływających na Twoją sylwetkę i zdrowie!

**Szczegółowe informacje o składzie, kaloryczności, zawartości makroskładników i alergenach znajdziesz na etykiecie każdego posiłku.**